

VII Congreso de ALAP, Brasil

Título:

Envejecimiento activo, participación social y calidad de vida. Estudio comparativo entre Chile, España y México¹

(VERSIÓN PRELIMINAR)

Autores: Sagrario Garay Villegas², Vicente Rodríguez-Rodríguez³, Verónica Montes-de-Oca⁴, Fermina Rojo-Pérez⁵, Lorena P. Gallardo Peralta⁶ y Gloria Fernández-Mayoralas⁷

¹ Trabajo presentado en el VII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Población y el XX Encuentro Nacional de Estudios Poblacionales, realizado en Foz do Iguazu/PR – Brasil, del 17 al 22 de octubre de 2016.

² Facultad de Trabajo Social y Desarrollo Humano. Universidad Autónoma de Nuevo León. email: sgarayv@gmail.com

³ Instituto de Economía, Geografía y Demografía. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Madrid, España. email: vicente.rodriguez@csic.es

⁴ Instituto de Investigaciones Sociales. Universidad Nacional Autónoma de México. email: vmoiis@gmail.com

⁵ Instituto de Economía, Geografía y Demografía. Madrid, España. email: fermina.rojo@csic.es

⁶ Escuela de Trabajo Social. Universidad de Tarapacá. Arica, Chile. Investigadora Visitante en el Instituto de Economía, Geografía y Demografía. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Madrid, España. email: lorenagallardop@gmail.com

⁷ Instituto de Economía, Geografía y Demografía. Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Madrid, España. email: gloria.fernandezmayoralas@csic.es

Introducción

El envejecimiento de la población es un fenómeno importante en distintos países. Dentro de las temáticas que poco se han abordado por su complejidad radican los procesos de participación social y su impacto en la calidad de vida, medida a través de dimensiones objetivas y subjetivas de los individuos. Todo ello se debe a que en el concepto se incluyen elementos como el estado físico y psicológico de las personas, sus relaciones sociales y creencias personales, sus condiciones económicas y las características del medioambiente residencial (OMS, 1995; OSORIO, TORREJÓN Y VOGEL, 2008; FLORES et al., 2011). De acuerdo con la CEPAL (2006:113), los entornos propicios se refieren a *las condiciones socioculturales y ambientales que permiten un envejecimiento digno y seguro en la comunidad de origen*. Dichos entornos pueden ser analizados en dos vertientes, la social y la física.

Si bien es cierto que los estudios sobre calidad de vida en la vejez, han avanzado en su medición como en el análisis de sus implicaciones, cabe decir que en el análisis de los entornos para la PAM es un aspecto poco analizado en los países latinoamericanos, ya que la escasa información sobre el tema se asocia con las características de la vivienda en donde habita esta población y en otros casos se analiza el contexto en términos de sus redes de apoyo familiares y no familiares como elementos que inciden en su bienestar⁸. El estudio de los entornos y su importancia en la vejez ha tenido mayor auge en países europeos, entre ellos España, en donde diversas investigaciones analizan la importancia del entorno físico y social de la población adulta mayor (PAM) y cómo incide ello en su percepción y calidad de vida (ROJO-PÉREZ Y FERNÁNDEZ-MAYORALAS, 2011).

En países como España, se cuentan con diversos estudios que han dado cuenta de la importancia del entorno residencial en la calidad de vida de las personas mayores (ROJO-PÉREZ et al., 2001; FERNÁNDEZ-MAYORALAS et al., 2004). Adicionalmente, en estos

⁸ Uno de los antecedentes que se puede considerar como aproximación al análisis de los entornos en América Latina y el Caribe es la Encuesta sobre Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE, 1999). Este estudio representa uno de los primeros esfuerzos por analizar (con la representación de ciertas ciudades), las diferentes etapas del envejecimiento en América Latina y el Caribe y conocer las implicaciones de este proceso en aspectos relacionados con la salud de la PAM a partir de su entorno social.

estudios se ha considerado la participación de las personas mayores en clubes de la tercera edad, su asistencia a cines, teatros, museos, cafeterías, bares, fiestas del barrio, etc., las cuales son indicadores de la integración de la PAM en la vida de la comunidad y de su participación en actividades de ocio (FERNÁNDEZ-MAYORALAS, ROJO-PÉREZ y POZO, 2002).

En el caso latinoamericano, en un esfuerzo por unificar una serie de indicadores que permitan dar cuenta de la calidad de vida en la vejez en la región, la CEPAL ha desarrollado un manual de indicadores para tal efecto (CEPAL, 2006). Dentro de estos indicadores se ha considerado la participación social en la vejez, tanto en asociaciones civiles como en actividades de voluntariado, como un elemento que influye en la calidad de vida de las personas mayores.

Esta ponencia tiene como objetivo analizar la relación de los entornos sociales y la calidad de vida de la PAM, en particular la asociada con su participación social en organizaciones civiles, actividades de voluntariado y su vinculación con la comunidad, así como la satisfacción con la misma. Para llevar a cabo este estudio se utilizará la información cuantitativa del Estudio de Envejecimiento con éxito, apoyo social y etnicidad en personas mayores de la región de Arica y Parinacota (Chile), la Encuesta Piloto del Estudio Longitudinal Envejecer en España (Proyecto ELES) y la Encuesta sobre Condiciones de Vida de las Personas Adultas Mayores (México).

Fuentes de datos

Para Chile, los datos proceden del *Estudio de Envejecimiento con éxito, apoyo social y etnicidad en personas mayores de la región de Arica y Parinacota*, realizado en 2015 y representativo de la población mayor de 60 años de edad residente en el extremo norte de Chile (N=777 casos en la muestra ponderada, error $\pm 3,4\%$, nivel de confianza del 95%). El cuestionario evalúa diversas dimensiones psicosociales del envejecimiento (sociodemográficas, económicas, inventario de envejecimiento con éxito, integración y

participación comunitaria, enfermedades más recurrentes, nivel de independencia, salud mental, religiosidad/espiritualidad, calidad de vida y redes de apoyo social).

Entre las características fundamentales de la muestra en Chile están: 63% son mujeres. En términos de edad, 55% tiene entre 60 y 69 años, 34% entre 70 y 79 años y 11% más de 80 años (edad media de 69.93 años y desviación típica de 7.12). Respecto al estado civil, 48% tiene pareja, ya sea en matrimonio o en convivencia. En cuanto a la residencia, el 87% vive en zona urbana (Arica). En términos de escolaridad, 91% sabe leer y escribir. El 45% sigue trabajando con remuneración económica y el 55% aporta el mayor ingreso al hogar (jefe de hogar). Por último, 30% declara pertenecer a un grupo étnico originario, siendo el aymara el más frecuente (88% de los casos).

Para España, los datos proceden del *Estudio Longitudinal Envejecer en España, Encuesta Piloto (ELES-EP)*⁹, realizada en 2011 y representativa de la población con 50 y más años de edad residente en vivienda familiar en España (N = 1.357 casos en la muestra ponderada, error \pm 3,1%, nivel de confianza del 95%). Información adicional sobre características técnicas del muestreo y dimensiones investigadas en el cuestionario pueden verse en otros trabajos (TEÓFILO RODRÍGUEZ et al., 2011; RODRÍGUEZ-LASO et al., 2013). Para el objetivo de este estudio se han seleccionado los casos con 60 o más años de edad.

De acuerdo con la estructura por edad y género, más de la mitad de la muestra en España estuvo compuesta por mujeres. La edad media ascendió a 66,3 años siendo así que 4 de cada 10 personas tenían entre 60 y 69 años. Una quinta parte de esta población o no fue a la escuela o fue menos de 5 años, y es representativo que casi el 19% haya completado estudios universitarios. Estar casado o vivir en pareja, retirado de la actividad laboral, haber sido trabajadores semicualificados o cualificados y residir en municipios urbanos son los rasgos básicos de este colectivo en España (RODRÍGUEZ-RODRÍGUEZ et al., 2014).

⁹ Proyecto 'Estudio Longitudinal Envejecer en España'. (MINECO; Programa de Proyectos de Investigación Fundamental No Orientada; Ref. CSO2011-30210-C02-01; IP. Dr. V. Rodríguez-Rodríguez). URL: <http://www.proyectoeles.es>

En el caso de México se utiliza la *Encuesta sobre Condiciones de Vida de las Personas Adultas Mayores en México*, la cual fue realizada en el 2016 y es representativa de la población con 60 años y más residente en los estados de Nuevo León, Guadalajara y la Ciudad de México (N= 1157 casos en la muestra ponderada, error ± 5.0 %, nivel de confianza del 95%). El cuestionario abarcó diversas dimensiones relacionadas con los entornos físicos y sociales de las personas adultas mayores (características sociodemográficas y de la vivienda, apoyos recibidos y otorgados, limitaciones para realizar actividades, violencia y maltrato, participación social en la vejez, imagen social de la vejez, uso y acceso a los espacios públicos, condición y autopercepción de la salud y bienestar subjetivo).

En la muestra de México se tiene que 55.6% son hombres. La edad media es de 68.9 años, observándose que el grupo que predomina es de de 60 a 69 años (61.5%). Más de la mitad de la población cuenta con estudios de primaria y sólo 2.0% tiene estudios universitarios. Cerca de la mitad de las personas mayores están casadas o en pareja, y un 30.7% son viudos(as). El 63.3% no trabaja y un 70% residen en localidades urbanas.

Resultados: participación social y calidad de vida

La discusión sobre los ambientes físicos, se ha dado desde los ochenta en países más desarrollados y ha considerado la interacción de las personas con su contexto físico y social, admitiendo la importancia de la vivienda, el transporte, los servicios sociales y los arreglos residenciales (familiares o institucionales) (COMMITTEE ON AGING SOCIETY, 1985). El debate ha integrado el envejecimiento demográfico, la discapacidad y la calidad de vida de las personas adultas mayores (SOLDO Y LONGINO, 1985; WACHS, 1985; STRUYK, 1985; MORGAN, 1985). Los estudios sobre calidad de vida en la vejez, han avanzado tanto en su medición como en el análisis de sus implicaciones. Entre las dimensiones destacadas se señalan el estado de la vivienda, el barrio y los vecinos, por ser aspectos que inciden en el bienestar subjetivo de la PAM (ROJO et al., 2001 y 2002). Otro de los aspectos que se ha considerado en los estudios de la calidad de vida es la participación social de la vejez, en particular su participación en actividades de la sociedad

civil y en el voluntariado; cabe decir que en general este tema es poco abordado en los estudios sobre envejecimiento, pero que sin duda representa un indicador relevante para conocer el papel de las personas mayores como actores activos en la sociedad.

La participación de las personas mayores (60 y más años) en organizaciones de diversa índole (asociaciones civiles, voluntariado, iglesia, comunidad, etc.) es diferencial en los países analizados. Por ejemplo en Chile y España esta participación presenta valores muy parecidos (22.1% y 23.3% respectivamente), mientras que en México es de 10.8%. En el caso de Chile y España las mujeres son las que participan en mayor medida en las organizaciones, ocurriendo lo contrario en México. El grupo de edad más activo en los tres países es el de 60 a 69 años. Los niveles de escolaridad que predominan en la población de Chile y España es la primaria y secundaria, aunque destaca que un alto porcentaje de las personas mayores en España que participan en organizaciones cuentan con estudios universitarios (30.2%). En el caso de México el nivel de escolaridad que predomina es la primaria (tabla 1).

La satisfacción con la comunidad de las personas que participan en organizaciones muestra ser alta en España y México. En el caso de Chile se tiene una pregunta sobre la satisfacción con el grupo de personas, al respecto, las personas en su mayoría dijeron estar de acuerdo y muy de acuerdo con encontrar satisfactorio estar con un grupo de personas (tabla 2). Lo anterior podría ser un indicador de que la participación social de las personas mayores contribuye a sentirse mejor en su comunidad y la gente con la que se rodean.

Tabla 1
Características sociodemográficas de las personas mayores que participan en distintas organizaciones

Variables	Chile	España	México
Sexo			
Hombres	34.3	46.3	50.8
Mujeres	65.7	53.7	49.2
Grupo de edad			
60 a 69	61.6	48.8	62.9
70 a 79	31.9	38.8	33.1
80 o más	6.5	12.4	4.0
Mayor nivel de estudios completado			
Sin ir a la escuela/<5 años a la escuela	6.3	8.6	6.5
Primaria	31.9	20.4	64.5
Secundaria	29.6	32.7	22.6
Grado medio, Formación Profesional	19.1	8.0	4.8
Estudios Universitarios	13.1	30.2	1.6

Tabla 2
Satisfacción con la comunidad de las personas mayores que participan en organizaciones

Variables	Chile	España	México
Nivel de satisfacción con el sentimiento de pertenencia a una comunidad o grupo de personas			
Nada satisfecho/a		1.2	2.4
Poco-Regular satisfecho/a		23.5	41.9
Muy satisfecho/a		75.3	55.6
Encontraría, en el grupo de personas, una fuente de satisfacción para mí			
Muy en desacuerdo	0.0		
En parte de acuerdo y en parte en desacuerdo	13.3		
De acuerdo	40.6		
Muy de acuerdo	46.1		

Fuentes: Chile: Proyecto Envejecimiento con éxito, apoyo social y etnicidad en personas mayores de la región de Arica y Parinacota, 2016. (CONICYT, Ministerio de Educación, N° 11140020). España: Estudio Longitudinal Envejecer en España, Encuesta Piloto (ELES-EP), 2011. (Proyecto MINECO, CSO2011-30210-C02-01; IP: Dr. V. Rodríguez). <http://www.proyectoeles.es> México: Encuesta Sobre Condiciones de Vida de las Personas Adultas Mayores en México, 2016. (UANL-UNAM-UJED-CONACYT). (Fondos Sectoriales SEP- CONACYT, Clave 239725)

Al indagar más sobre las características de las personas que participan en organizaciones y sus niveles de satisfacción con el grupo o la comunidad, se encontró, para los tres países, que quienes están muy de acuerdo (en el caso de Chile) o satisfechos (en el caso de España y México) son mayormente: mujeres (excepto en México en donde los hombres están más

satisfechos con la comunidad que las mujeres), los del grupo de edad de 60 a 69 y quienes tienen estudios de primaria y secundaria. Los menos satisfechos o con menos acuerdo son: las mujeres (España y México) y los hombres en Chile, los del grupo de edad de 60 a 69 y los que tienen estudios de primaria.

Conclusiones

Los resultados encontrados muestran que existen diferencias en la participación de las personas mayores en organizaciones, destacándose la baja participación en México en comparación con Chile y España. Las características sociodemográficas de la población activa en organizaciones no varían demasiado entre países, por lo que pareciera que estas no son determinantes para que la población mayor se mantenga activa en las organizaciones; no obstante habría que controlar el efecto de estas variables para determinar su influencia en la participación social así como incorporar las condiciones de salud de las personas como un elemento condicionante en dicha participación.

El hecho de que una gran parte de las personas mayores activas en organizaciones muestre altos niveles de satisfacción con la comunidad es un indicador de la relevancia de la actividad como un medio de integración y convivencia con el entorno social de la población adulta mayor y su percepción sobre su calidad de vida. Al respecto, valdría la pena incorporar, en investigaciones futuras, los discursos de los mayores provenientes de entrevistas en profundidad y grupos de discusión realizados para complementar los resultados cuantitativos.

Referencias

CEPAL (2006). *Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez*, CELADE-CEPAL.

COMMITTEE ON AN AGING SOCIETY (1985), *The Social and Built Environment in an Older Society*. USA: National Academies Press.

FLORES, M. E. Y OTROS (2011). Concepto de la calidad de vida en relación con el adulto mayor. En M. E. Flores, M. G. Vega y G. J. González (coordinadores), *Condiciones sociales y calidad de vida en el adulto mayor. Experiencias de México, Chile y Colombia*, Universidad de Guadalajara.

MORGAN, J. N. (1985). The Relation of Housing and Living Arrangements to the Productivity of Older People. Committee on an Aging Society, *The Social and Built Environment in an Older Society* (pp. 250-280). USA: National Academies Press.

OMS (1995). *The World Health Organization Quality of Life Assessment (Who-qol)*. Position Paper from the World Health Organization. Soc. Sci. Med. Whoqol group 1995, (10), 1403-1409.

OSORIO, P., TORREJÓN, M. J. Y VOGEL, N. (2008). Aproximación a un concepto de calidad de vida en la vejez. Escuchando a las personas, *Revista de Psicología*, XVII (1), 101-108.

RODRÍGUEZ LASO, A.; URDANETA ARTOLA, E.; DE LA FUENTE SÁNCHEZ, M.; GALINDO MORENO, E.; YANGUAS LEZAÚN, J. J.; RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, V. Análisis del sesgo de selección en el piloto de un estudio longitudinal sobre envejecimiento en España. *Gaceta Sanitaria*; v. 27; n. 5; p. 425-432, 2013.

RODRÍGUEZ-RODRÍGUEZ, V.; PRIETO-FLORES, M. E.; FERNÁNDEZ-MAYORALAS, G., FORJAZ, M. J.; ROJO-PÉREZ, F.; ABELLÁN, A. (2014). Retrato sociodemográfico de la población mayor en España como punto de partida para un estudio longitudinal. In LÓPEZ GAY, A.; ROJO, F.; SOLSONA, M.; ANDÚJAR, A.; CRUZ, J.; IGLESIAS, R.; FERIA, J. M.; VAHÍ, A. (Eds.). *Cambio demográfico y socio territorial en un contexto de crisis*. Sevilla: Grupo de Población de la Asociación de Geógrafos Españoles, 2014, p. 273-278.

ROJO, F., FERNÁNDEZ-MAYORALAS, G., POZO, E. Y ROJO, J.M. (2001). Ageing in Place: Predictors of the Residential Satisfaction of Elderly, *Social Indicators Research*, 54, 173-208.

ROJO, F., FERNÁNDEZ-MAYORALAS, G., POZO, E. Y ROJO, J. M. (2002). *Envejecer en casa: la satisfacción residencial de los mayores en Madrid como indicador de su calidad de vida*, Consejo Superior de Investigación Científica.

ROJO-PÉREZ, F. Y FERNÁNDEZ-MAYORALAS, G. (Eds.). (2011). *Calidad de Vida y Envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida*. Bilbao, Fundación BBVA, 398 p.

SOLDO, B. Y LONGINO, C.F. JR. (1985). Social and Physical Environments for the Vulnerable Aged. En Committee on an Aging Society, *The Social and Built Environment in an Older Society* (pp. 103-133). USA: National Academies Press.

STRUYK, R. J. (1985). Current and Emerging Issues in Housing Environments for the Elderly. *The Social and Built Environment in an Older Society* (pp. 134-168). USA: National Academies Press.

TEÓFILO RODRÍGUEZ, J.; GONZÁLEZ CABEZAS, A. N.; DÍAZ VEIGA, P.; RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, V. Estudio Longitudinal Envejecer en España: El proyecto ELES. *Perfiles y Tendencias*, n. 50, p. 1-39, 2011.

WACHS, M. (1985). The Role of Transportation in the Social Integration of the Aged. En Committee on an Aging Society, *The Social and Built Environment in an Older Society* (pp. 169-189). USA: National Academies Press.